



Bad Kleinkirchheimer Gesundheitstage

> Gesundheit im Wandel - Forschung . Prävention . Versorgung <

16. & 17. Mai 2025

gesunde
gemeinde



LAND  KÄRNTEN

1. KLEINKIRCHHEIMER GESUNDHEITSSYMPOSIUM | 16. & 17. MAI 2025 > Gesundheit im Wandel - Forschung . Prävention . Versorgung <



KOMMR.
MATTHIAS KRENN
Bürgermeister
Bad Kleinkirchheim

Es freut mich, das **1. Kleinkirchheimer Gesundheitssymposium** aus der Taufe gehoben zu haben.

Zielgruppe sind Interessenten aus der Ärzteschaft (im Sinne der Fortbildung) und die breite, gesundheitsinteressierte Kärntner Bevölkerung bzw. unsere einheimischen Bürger. Im Mittelpunkt steht das Thema Gesundheitsvorsorge und Prävention.

Mein Dank gilt den Mitinitiatoren, Prim. Prof. Dr. Rudolf Likar und unserem Kleinkirchheimer Arzt, Dr. Eckart Waidmann.

Neben zahlreichen Angeboten in der Gesundheitsstraße erwarten uns hochwertige Fachvorträge unserer Referenten. Mein Dank gilt auch der „Gesunden Gemeinde“, unserem Medienpartner Kärntner Krone sowie allen weiteren teilnehmenden Betrieben und Partnern.



Die im Rahmen des **1. Kleinkirchheimer Gesundheitssymposiums** angebotenen **Fachvorträge am Freitag, 16. und Samstag, 17. Mai 2025** finden im **Seminarraum des Hotels Explorer** schräg gegenüber der Familien- & Gesundheitstherme St. Kathrein in Bad Kleinkirchheim statt.

Die **Test- und Informationsstationen** befinden sich im und vor dem **Gesundheitszentrum NockMED** an der Ostseite der Therme St. Kathrein.

Die Teilnahme an den Tests ist kostenlos, es ist keine Voranmeldung notwendig, es kann aber auf Grund von starker Nachfrage zu Wartezeiten kommen. Für den Besuch der Vorträge gibt es eine Teilnehmerbegrenzung.

Ablauf laut Programm - es kann aber zu Änderungen kommen. Die Veranstalter, Initiatoren und Referenten freuen sich über zahlreichen Besuch.



STATIONEN | Gesundheitstest & Infostände in und vor dem Gesundheitszentrum NockMED

FREITAG, 16. MAI 2025 | 14.00 bis 18.00 Uhr

ASKÖ - BLAZE PODS

Reaktions- und Gleichgewichtstest
Arme-Beine-Koordinations- & Reaktionstraining für alle Altersgruppen,
Gleichgewichtstest in Form von Spielen auf einer Platte

JOHANNITER UNFALLHILFE

Werte, wie u.a. Blutzucker, Blutdruck, etc. messen
Defibrillator-Demonstration - im Ernstfall richtig handeln

NOCKMED - HYDROJET-TEST (Massageliege)

LAND KÄRNTEN ABT. 5 – GESUNDHEIT - Lungenfunktionstest

OPTIK ZIESER - Sehtest

HANSATON - Hörtest

SANOCHRON - Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)

Die Messwerte geben Aufschluss über die Körperzusammensetzung (Mager-/Muskel-, Fettmasse, Wasserhaushalt), über den Ernährungszustand und über die allgemeine physische Gesundheit und Konstitution

MARIA ELSBACHER - Pflegekoordination

Beantwortung von Fragen rund um die Pflege von Angehörigen

SAMSTAG, 17. MAI 2025 | 09.00 bis 12.00 Uhr

ASKÖ - Mobiler FIT CHECK BUS

Testgerät zur Messung der Kraftfähigkeit unterschiedl. Muskelgruppen
Rumpf (Bauch, Gesäß), Oberkörper (Brust, Rücken, Arme etc.)

ASKÖ - HOPSI HOPPER Kinderstation

JOHANNITER UNFALLHILFE

Werte, wie u.a. Blutzucker, Blutdruck, etc. messen
Defibrillator-Demonstration - im Ernstfall richtig handeln

NOCKMED - HYDROJET-TEST (Massageliege)

HANSATON - Hörtest

SANOCHRON - Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)

Die Messwerte geben Aufschluss über die Körperzusammensetzung (Mager-/Muskel-, Fettmasse, Wasserhaushalt), über den Ernährungszustand und über die allgemeine physische Gesundheit und Konstitution

MARIA ELSBACHER - Pflegekoordination

Beantwortung von Fragen rund um die Pflege von Angehörigen



JOHANNITER

Hansaton



sanochron



UHREN • SCHMUCK • OPTIK
ZIESER
Ges.m.b.H.
Mitglied von OPTICON



PROGRAMM Vorträge

FREITAG, 16. MAI 2025

14.00 - 14.30 Uhr **Eröffnung**
14.30 - 15.15 Uhr Dr. Werner Kanovsky
Volkskrankheit Rückenschmerz
Univ. Prof. Dr. Rudolf Lackner
Rückenschmerz - Manuelle Therapie
15.15 - 16.00 Uhr Dr. Piero Lercher
Sportmedizin als
Speerspitze der Prävention
17.15 - 18.00 Uhr Dr. Ulrich Steffen Radda
Prävention aus
gesundheitspolitischer Sicht
18.00 - 19.30 Uhr Podiumsdiskussion
Ärztliche Versorgung und
Gesundheitspolitik - quo vadis?
Univ. Prof. Dr. Likar, Dr. Waidmann,
Dr. Korak-Leiter, Dr. Radda und ...
Moderation Sonja Kleindienst

SAMSTAG, 17. MAI 2025

09.00 - 09.45 Uhr Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar &
Mag. Kurt Lackenbacher, MBA
Prävention im Spannungsfeld
von Lifestyle, Selbstoptimierung,
Digitalisierung etc.
09.45 - 10.30 Uhr Dr. Michael Lehofer
Die Rolle der Psyche in der Prävention
11.00 - 11.45 Uhr Dr. Eckart Waidmann
Präventionsmängel
aus Sicht der täglichen Praxis
11.45 - 12.30 Uhr Univ. Prof. Dr. Rudolf Likar
Selbstheilung

REFERENTEN | Bad Kleinkirchheimer Gesundheitssymposium

DR. WERNER KANOVSKY



Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie bis 2009, Erster Oberarzt an der Abteilung für Orthopädie im LKH (Klinikum) Klagenfurt. Hat 1994 die Stoßwellentherapie (ESWT) als Standardverfahren in der Orthopädie eingeführt, sowie die endoskopische CTS Operationsmethode. Einführung der medizinischen Trainingstherapie nach dem FPZ Konzept für Erkrankungen der Wirbelsäule, Aufbau von Wirbelsäulenstützpunkten in Klagenfurt, Graz, Wien, Linz und PK Hochrum.

Ärztlicher Leiter des Therapiezentrums in Ferlach. Seit 2009 Wahlarzt in Klagenfurt und Ferlach und in der PK Maria Hilf als Belegarzt. 2024 Eröffnung des Orthopädiezentrums in Klagenfurt Ost.

Persönliches Dogma:
Rasch, effektiv, nachhaltig und empathisch helfen bei akuten und chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat!



DR. MARIA KORAK-LEITER



Fachärztin für Allgemein- & Familienmedizin, arbeitet seit 16 Jahren mit Freude - und nur ganz gelegentlich mit Frust - in einer Landarztpraxis.

Vorher lernte sie das Arbeitsleben als Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin aus klinischer-, stationärer Sicht kennen.

Weil Standespolitik ihr Interesse ist, bekleidet sie die Vertretungsfunktion der niedergelassenen Allgemeinmedizinerinnen und Allgemeinmediziner in der Ärztekammer Kärnten.

MAG. KURT LACKENBUCHER MBA



Geschäftsführender Gesellschafter der Firmasano chron gmbh mit Sitz in Klagenfurt.

Der Experte für innovative Gesundheitsbildung und -erhaltung bündelt in seinem Unternehmen das Know-how und die Erfahrung namhafter Mediziner, Psychologen, Biologen und Technologen.

Mit einer Synthese von modernster, KI-gestützter Analysetechnologie und persönlicher (analoger) ärztlicher Diagnose und Beratung beschreibt sano chron neue, ganzheitliche Wege der Ressourcen-, Potenzial- und Gesundheitsbildung für Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen.

UNIV. PROF. DR. RUDOLF LACKNER



Chirurg, Experte für Manuelle Medizin, Universitätsprofessor – Dr. Lackner setzt seit Jahrzehnten Maßstäbe!

Als Gründer der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Manuelle Medizin, Leiter innovativer Ambulanzen und gefragter Vortragender prägt er die Medizinlandschaft. Seine Praxis in Raaba steht für modernste, evidenz-/erfahrungs- basierte Heilmethoden.

Sein Wissen? Unschätzbar.
Sein Engagement? Grenzenlos!



DR. MICHAEL LEHOFER



Der studierte Psychologe und Mediziner hat sich zum Facharzt für Psychiatrie und Neurologie sowie zum Psychotherapeuten weitergebildet.

Seit vielen Jahren leitet er das LKH Graz als Ärztlicher Direktor zusätzlich zur Psychiatrischen Abteilung 1. Er ist kulturell interessiert und leitet den Aufsichtsrat des Avantgarde-Festivals „Steirischer Herbst“. In seinem Krankenhaus hat er eine erfolgreiche Kunstgalerie etabliert, die den Namen Sigm. Freud trägt.

Als Schriftsteller hat er zwei Gedichtbände sowie einige erfolgreiche Bestseller publiziert. Als gefragter Redner kann er manchmal, wenn er gut aufgelegt ist, am Kabarett entlangschrammen. Neuerdings gibt es von ihm jeden Montag morgens ein youtube-Video mit dem Namen: Philosophische Morgentoilette – wie wir uns innerlich schöner machen können.

Neben seiner psychotherapeutischen Praxis ist noch zu bemerken, dass er auch sein Privatleben genießt.

REFERENTEN | Gesundheitssymposium > Gesundheit im Wandel - Forschung . Prävention . Versorgung <

UNIV.-LEKT. DR. PIERO LERCHER



Sportarzt, Präventiv-, Umwelt- und Arbeitsmediziner, Autor diverser Fachpublikationen und Bücher, Medizinjournalist und Karikaturist, Lehrbeauftragter an mehreren Universitäten, Organisatorischer Leiter des Universitätslehrganges Public Health an der MedUni Wien; Referent für Umweltmedizin der Österreichischen Ärztekammer, Vorstandsmitglied der ÖGSMP (Österreichische Gesellschaft für Sport- und Präventivmedizin).

Er lebt und arbeitet in Bad Kleinkirchheim und Wien.

UNIV. PROF. DR. RUDOLF LIKAR



Facharzt für Anästhesiologie und allgemeine Intensivmedizin, außerdem Spezialisierung auf den Gebieten der Schmerztherapie und Palliativmedizin.

Er ist Vorstand der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin am Klinikum Klagenfurt und Vorstand der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin am LKH Wolfsberg. Lehrstuhl für Palliativmedizin an der SFU Wien.

Gerichtssachverständiger für Anästhesiologie, allgemeine Intensivmedizin und Palliativmedizin.

Erster Vizepräsident der Österreichischen Palliativgesellschaft (OPG). Past Präsident ÖGARI, Generalsekretär der Österreichischen Schmerzgesellschaft (ÖSG).

DR. ULRICH RADDA



Regionalleiter des Fachbereichs Medizinischer Dienst der Österreichischen Gesundheitskasse in Kärnten, sowie Leiter des Themenfeldes Public Health, Prävention und Impfen.

Er absolvierte sein Medizinstudium an der Karl-Franzens-Universität Graz und begann anschließend seine Karriere als Allgemeinmediziner. Danach wechselte er in die Innere Medizin und spezialisierte sich auf das Fachgebiet der Pulmologie (Lungenfacharzt). Dr. Radda schloss außerdem mehrere Zusatzausbildungen, wie ein Diplom für Arbeitsmedizin sowie für pulmologische und ambulante kardiologische Rehabilitation ab.

Er ist beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger für Pulmologie und Allgemeinmedizin, Landesimpfkoordinator für Kärnten und Mitglied des Nationalen Impfgremiums.

DR. ECKART WAIDMANN



Ausbildung zum Arzt für Allgemeinmedizin am LKH Villach, danach Fachausbildung an der Abtlg. für Unfallchirurgie ebendort.

Seit 1989 Kassenarzt für Allgemeinmedizin in Bad Kleinkirchheim, seit 2007 Ärztlicher Leiter der Therapiestation St. Kathrein bzw. des NockMed Gesundheitszentrums Bad Kleinkirchheim.

ÖAK - Diplome für Sportmedizin, für Manuelle Medizin und für Krankenhaushygiene.

MODERATION | Podiumsdiskussion

SONJA KLEINDIENST



wurde am 7. April 1971 in Klagenfurt geboren und wuchs im Lavanttal auf. Sie studierte Gesang an der Jazzakademie, besuchte die Pädagogische Akademie und studierte klinische Psychologie an der Uni Graz.

Sonja Kleindienst kam im November 1997 als Moderatorin der beliebten Fernsehsendung „Treffpunkt Kärnten“ zum ORF. Seit April 1999 ist sie als Radiostimme in Radio Kärnten immer wieder zu hören. Seit 20 Jahren begleitet sie sie auch alljährlich am 24. Dezember durch die Weihnachtssendung „Licht ins Dunkel“.

Sonja Kleindienst gehört seit Dezember 2007 zum Moderatorenteam von Kärnten Heute. Sie ist leidenschaftliche Musikerin und Liedermacherin und begeisterte Sportlerin.

Pflegeberatung

MARIA ELSBACHER, BA



Studium Soziale Arbeit mit Schwerpunkt Menschen im Alter – Zertifizierte Demenzbegleiterin, Ausbildung Kulturbegleitung für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung.

Seit 2020 Pflegekordinatorin der Gemeinde Bad Kleinkirchheim – Unterstützung bei allen relevanten Themen des Pflegealltages – insbesondere Unterstützung pflegender Angehöriger in Form von Hausbesuchen bzw. Terminen in den Sprechstunden.





Familien- & Gesundheitstherme St. Kathrein in Bad Kleinkirchheim