



AMTLICHE MITTEILUNG

GEMEINDE BAD KLEINKIRCHHEIM

Kirchheimer Weg 1 • 9546 Bad Kleinkirchheim • +43 4240 8182

EINLADUNG

zur Kursreihe:

GEDÄCHTNISTRAINING

Das Ziel ist auf die **Wichtigkeit der geistigen Fitness** hinzuweisen und die **Vorteile für jeden** Einzelnen aufzuzeigen.

Gedächtnistraining ist ein wichtiger Bestandteil der **Gesunderhaltung** des Menschen. Der ganzheitliche Ansatz, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht, zeigt, dass Denken **Spaß** macht und **leicht im Alltag umgesetzt** werden kann. Durch dieses „**gewusst wie**“ ist es möglich, sein Gedächtnis dauernd zu trainieren und sein **Potential optimal zu nutzen!**

WO: im Evident Hotel Prägant

Kirchheimer Weg 6

WANN: ab Mittwoch, den 14. Oktober 2026

um 14:30 Uhr

Informationen zur Kursreihe

Kursdauer: 10 Einheiten, jeden 2. Mittwoch (gerade KW) um 14:30 Uhr

Dauer je Einheit: ca. 1,5 Stunden

Kosten: € 4,00 je Einheit (diese Maßnahme wird zusätzlich vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten unterstützt).

Der Einstieg in die Gedächtnistrainingsgruppe ist **jederzeit möglich**.

Inhalt: Übungen zur **Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Abrufen und Merken** bringen Ihre grauen Zellen wieder richtig in Schwung und unterstützen Ihr Gehirn bei vielen Anforderungen im Alltag!

Kursleiterin: Frau Anna Lassnig

Keine Anmeldung notwendig!

Wir freuen uns auf viele interessierte Bürger(innen)!



Der Bürgermeister:


KommR Matthias Krenn

LAND  KÄRNTEN

